

ÉDITO

MERCI D'ÊTRE LÀ!

Tout d'abord, merci de tenir ce magazine entre vos mains !

Puisque tel est le cas, c'est que vous avez choisi d'être au bon moment au bon endroit.

Le bon endroit parce que votre salon de coiffure prend en charge la santé et la beauté de votre chevelure comme il est difficile de le faire seule à la maison.

Le bon moment, parce que vous avez décidé de lui apporter toute l'attention et le soin qu'elle mérite en la confiant à des experts capillaires.

Soins, coupe, coloration, coiffage, produits... Qui, en effet mieux que votre coiffeur, sait ce qui la mettra en valeur ?

Au-delà d'être de bons coupeurs et d'excellents coloristes, les coiffeurs en général et le vôtre en particulier, sont aujourd'hui rompus aux soins du cheveu. Un acte moins spectaculaire qu'une coupe ou une coiffure, mais un acte déterminant dans la réussite de ces prestations.

En effet, comme on ne construit pas une maison sur des fondations défailantes, on ne peut réaliser une bonne coupe ou une jolie coloration que sur des cheveux sains, souples et brillants. Et pour cela, faites-leur confiance, les professionnels font la différence !

Non seulement ils disposent de produits capillaires beaucoup plus performants par la concentration de leurs actifs, mais en plus, ils bénéficient d'une formation permanente qui leur permet d'être toujours au top des technologies et des applications.

Donc, lorsque vous refermerez ce magazine et que vous serez prête à sortir, le cheveu beau, sain, souple et brillant, soyez-en sûre, vous aurez vraiment le sentiment d'avoir choisi le bon endroit, au bon moment !



Coiffures

Philippe Reppert (Elit' Academy)
et l'équipe artistique Entracte Coiffure.

Produits techniques de coiffage

L'Oréal Professionnel

Maquillage

Philippe Reppert (Elit' Academy)
et l'équipe artistique Entracte Coiffure.

Crédit Photos ??? -

Fotolia.com - Oredia.fr - istock.com

Impression France

Conception Rédaction

Carine Allouch

Graphiste

Sonia Debrabant

Secrétariat de rédaction

Cécile Anfreville



1. JE M'OFFRE UNE FRANGE...

Grande tendance du moment, la frange se porte droite, longue et épaisse. Utilisée comme un accessoire de beauté, elle apporte de la profondeur au regard.

Alors, je file demander conseil à mon coiffeur qui saura m'indiquer la coupe la mieux adaptée par rapport à mon visage. Tiens, j'en profiterai pour lui demander des conseils de coiffage!

2. JE DÉGRADE...

MAIS ATTENTION, TRÈS LÉGÈREMENT ET EN DOUCEUR!

La tendance «queue de rat effilée» est complètement dépassée. Cette saison, on aime les coupes pleines, rondes et graphiques qui encadrent les visages. Donc, si on dégrade, c'est juste un peu sur les côtés pour ouvrir le regard et libérer le sourire.

3. JE COUPE BEAUCOUP...

Bon, j'ai déjà les cheveux courts, je veux juste une coupe plus tendance.

4. JE COUPE UN PEU...

Le court façon Sharon Stone, j'adore! Mais est-ce qu'il m'ira? Comme je ne suis pas sûre, je joue la prudence en gardant des mèches longues sur le dessus de la tête et la frange et... je lui pique son blond!

5. JE PARIE SUR UN CARRÉ!

Longueur intermédiaire, un carré sous le menton peut m'aider à passer du long au court et me laisser le temps de la réflexion... Si mes cheveux sont raides et épais, je fonce pour un carré plongeant qui m'ira parfaitement...

JE VEUX UNE NOUVELLE TÊTE TOUT DE SUITE!

COUPE



Un bon coiffeur, surtout si vous avez les cheveux dans le dos, n'obtempèrera pas à ce désir, d'autant si vous lui réclamez du très court. En revanche, il vous fera un certain nombre de propositions intermédiaires pour vous donner le temps de la réflexion... Regardez, imaginez, choisissez et entamez avec lui le dialogue qui vous permettra de changer de tête sans vous tromper!



Consultez votre coiffeur. Il saura vous guider dans le choix de la coupe la mieux adaptée à votre visage mais aussi à vos cheveux !

LE BON TON, C'EST CELUI QUI VOUS VA!



Cette saison, la tendance est aux tons naturels, plutôt foncés ou cuivrés. Si donc vous aimez les châains dans toutes leurs nuances, les bruns dans tout leur piquant et les acajous dans tout leur piment et qu'en plus ils vous vont, parfait ! Si, en revanche, vous ne les aimez pas plus qu'ils ne vous valorisent, alors préférez les gammes plus claires avec leurs blonds, beiges, châains et autres camaïeux tout doux. Vous hésitez ? Votre expert couleur est là pour vous conseiller !

PETITE LEÇON DE COLORATION...

Au moment de choisir le ton de votre coloration, va se poser la question du choix du procédé chimique, le plus souvent déterminé par le pourcentage de cheveux blancs. Pour vous aider à y voir clair, voici les trois grands segments de la coloration... mais rapprochez-vous de votre coloriste, il vous en dira beaucoup plus et surtout saura, après diagnostic et dialogue, définir celui qui vous conviendra le mieux !

► La coloration semi permanente.

Si vous n'avez que quelques cheveux blancs (20%), vous pouvez utiliser les produits de coloration éphémères qui disparaissent au bout d'une dizaine de shampooings. Sans ammoniaque, ils teintent les cheveux en surface. Ce sont des produits contenant des pigments colorants qui n'entraînent aucune modification des cheveux.

► La coloration ton sur ton.

Parfaits si vous n'avez pas plus de 30 à 40% de cheveux blancs, ces produits, qui ne contiennent qu'une faible quantité d'ammoniaque, véhiculent les colorants en profondeur. Conçus pour apporter de la brillance aux cheveux et sublimer la couleur originelle sans la changer, ils s'estompent en 15 shampooings ou 6 à 8 semaines.

► La coloration permanente.

Cette technique est pour vous si vous avez au moins 50% de cheveux blancs. Avec leur fort pouvoir oxydant, les produits de coloration permanente couvrent 100% des cheveux blancs : ils font disparaître les pigments naturels au profit d'une nouvelle couleur à entretenir au niveau des racines toutes les quatre semaines environ.



Légende photo

Pour ne pas vous tromper de ton, rapprochez-vous de votre coloriste. Il saura vous guider et vous conseiller dans le type de coloration le mieux adapté.



- 2 et 3. Profonds, intenses et lumineux les nouveaux châains s'illuminent et réchauffent les teints.
- 4 et 5. Épicé, le roux flamboie et pimente les chevelures.
- 6. Noir jais, la chevelure éfincelle sur la longue frange plongeante.
- 7. Platine, le blond blanc ensoleille les peaux claires et révèle les regards azur.

Mode d'emploi pour une couleur qui dure, qui dure...

Pour préserver longtemps votre couleur, choisissez avec votre coiffeur le shampooing «prolongateur» ou «repigmentant» qui lui redonnera du pep !

Les shampooings «prolongateurs» de couleur.

Composés de colorants directs, ces shampooings spécifiques conçus pour rehausser les reflets et entretenir la couleur et la brillance des cheveux se fixent sur la cuticule, ils compensent la perte des colorants éliminés au fil des lavages, évitant ainsi que la couleur ne s'affadisse rapidement.

Les shampooings «repigmentants».

Effectué par le technicien qui vient d'élaborer votre couleur, le mélange de pigments correspond exactement à celle-ci. Résultat : le shampooing prolonge jusqu'à votre prochaine visite l'éclat de votre chevelure en la repigmentant, lui évitant ainsi de trop souffrir des agressions décolorantes de l'air, de la pollution, du vent, de la mer...

LES 10 RÈGLES D'OR POUR DES CHEVEUX AU TOP!



En cette période, les chocs thermiques sont importants. Pour vos cheveux et votre cuir chevelu, passer de l'intérieur à l'extérieur est agressif. Ils subissent une série d'altérations qui se cumulent. Le cheveu se fragilise, devient sec, cassant, fourchu. Le froid, qui est vasoconstricteur, affaiblit l'irrigation du cuir chevelu d'où l'apparition de pellicules chez les personnes aux peaux fragiles, résultat d'un déséquilibre du pH. Si on ajoute à cela la pluie qui s'étale dans une atmosphère polluée, le tabac, une mauvaise hygiène de vie... il y a des raisons de s'inquiéter, mais pas de s'affoler. Votre coiffeur a des solutions.

1. FAITES FAIRE UN DIAGNOSTIC CAPILLAIRE.

Pour choisir les soins capillaires les mieux adaptés à votre crinière, un diagnostic préalable est essentiel. Il détermine la nature, la qualité, l'état de votre chevelure. S'il n'existe pas de produits «saisonniers», l'hiver accentuant les problèmes (cheveux secs, gras ou à pellicules), les professionnels en tiennent compte dans leur prescription.

2. VEILLER À UN ENTRETIEN RÉGULIER.

Utiliser chez vous les mêmes produits que votre coiffeur, c'est vous assurer un suivi beauté efficace et pérenne. Une fois le diagnostic posé, il vous conseillera les soins les mieux adaptés et vous indiquera leurs conditions d'utilisation optimales.

Prenez soin de votre cuir chevelu avec un traitement adapté à sa nature. N'aggravez pas une séborrhée avec des produits trop agressifs.

3. SÉCHEZ SANS FROTTER.

Séchez vos cheveux doucement sans frotter et enroulez une serviette autour de votre tête. En les pré-séchant au maximum, vous limiterez l'usage du sèche-cheveux au strict nécessaire.

4. CHOISISSEZ BIEN VOTRE SÈCHE-CHEVEUX.

Le sèche-cheveux idéal doit être efficace mais modulable dans sa puissance et sa ventilation. Vous ne devez l'utiliser ni trop chaud ni trop près. Choisissez de préférence un modèle qui comporte un générateur d'ions négatifs, cela évite les frisottis et l'électricité statique. Muni en plus d'une plaque céramique, il protégera vos cheveux de la déshydratation.



5. TRANSFORMEZ VOS GESTES EN RITUEL DE BEAUTÉ.

Quel que soit le traitement prescrit par votre coiffeur, l'idéal est qu'il se transforme en rituel de beauté. Ainsi vous l'effectuerez avec régularité et plaisir, des paramètres importants pour obtenir de bons résultats.

6. DÉMÊLEZ, BROSSEZ, COIFFEZ, ATTACHEZ... EN DOUCEUR.

Pour prolonger votre rituel beauté, choisissez des outils de coiffage (peigne, brosse, accessoires...) qui n'agressent pas le cheveu, en particulier s'ils sont sensibilisés. Ne tirez pas dessus sous prétexte de les démêler, ne les attachez pas trop serré ni trop souvent, brossez-les régulièrement tête en avant, des racines aux pointes, pour les débarrasser de leurs salissures.

7. VEILLEZ À VOS APPORTS NUTRITIFS.

La santé et la beauté des cheveux passent aussi par l'assiette et donc par l'apport quotidien en composants alimentaires comme les vitamines du groupe B, protéines, soufre, zinc et fer, indispensables au développement des follicules pileux. Ajoutez également des acides gras essentiels. Une cuillère à soupe par jour d'huile d'olive et une d'huile de colza suffisent à subvenir à leurs besoins.

1. Légende photo.

2. Légende photo.

3. Légende photo.



8. ÉVITEZ LE STRESS.

Et oui, les cheveux comme le reste subissent les conséquences d'un excès de stress ! Pour en limiter les effets qui peuvent altérer leur pH, adoptez une alimentation plus alcaline à base de fruits et légumes/crudités, céréales complètes. N'oubliez pas également de boire (1,5 l/jour) : le cheveu a besoin d'une hydratation permanente.

9. ADOPTEZ LES COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES.

Utilisés en cure de trois mois pour rééduquer le fonctionnement cellulaire, ils peuvent se montrer vraiment efficaces. Choisissez en fonction du problème à traiter (cheveux secs, cassants, gras, chute...), ils peuvent combler des carences.

10. DÉTOXIFIEZ VOTRE ORGANISME.

Pour revitaliser votre organisme et par conséquent vos cheveux, n'hésitez pas à pratiquer de temps en temps une mono-diète de trois jours avec du riz complet. Cela permet d'absorber toutes les toxines du corps, notamment celles responsables de l'apparition des pellicules.

